

PROGRAMME DE SENSIBILISATION

AUX MÉTIERS DE L'ANIMATION ET D'ÉDUCATION À LA SANTÉ

PAR LES SPORTS DE NATURE



3 Acteurs principaux



Le CREPS Rhône-Alpes : porteur de projet



La mission Locale Ardèche Méridionale : dont le public est le principal bénéficiaire



La délégation Ardèche de l'Instance Régionale d'Education Pour la Santé Rhône-Alpes

Les dispositifs mobilisés

ou le public bénéficiaire

La Garantie Jeunes

- ✓ piloté par le **ministère de l'Emploi**, via les ML
- ✓ destiné aux **jeunes de 16-25 ans pas ou peu diplômés**, qui ne sont ni en cycle d'études, ni en formation
- ✓ des ressources ne dépassant pas le **plafond du Revenu de solidarité active (RSA)**

SESAME

- ✓ piloté par le **ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports**, via les DRDJSCS
- ✓ destiné aux **jeunes de 16-25 ans** rencontrant des **difficultés d'insertion sociale et/ou professionnelle**
- ✓ résidant au sein d'un **quartier politique de la ville (QPV)** ou d'une **zone de revitalisation rurale (ZRR)**

Les dispositifs mobilisés

ou le public bénéficiaire

La Garantie Jeunes

- ✓ un **accompagnement collectif intensif d'un mois**
- ✓ un **accompagnement individuel de 11 mois** (formation, emploi, ou stage)
- ✓ une **aide financière de 461,72 euros** mensuels

SESAME

- ✓ **accompagnement** personnalisé conduisant à une **qualification dans le sport et l'animation**
- ✓ **Financement de 2000 €** en moyenne mobilisable pour le parcours de formation

Les objectifs :

- ✓ Découvrir les métiers de l'animation sportive
- ✓ Favoriser une dynamique vers un parcours d'élaboration de projet professionnel
- ✓ Permettre de faire des choix favorables à sa santé, favoriser son bien-être physique, mental et social
- ✓ Reprendre confiance en soi et appréhender son potentiel

L'action : le premier mois

- ✓ 2 jours par semaine pendant 1 mois (8 jours)
- ✓ 3 interventions d'une ½ journée en salle sur l'éducation à la santé
- ✓ 2 temps en salle de présentation des métiers de l'animation et des formations
- ✓ Des activités de Pleine Nature (VTT, Canoë-Kayak, Escalade, Spéléologie,...)
- ✓ Hébergement au CREPS avec les autres stagiaires de formation
- ✓ 1 bivouac au dernier regroupement
- ✓ 1 bilan

Vocation éducative à plusieurs titres :

- ✓ Autonomie déplacement, mobilité
- ✓ Sortir de chez soi, rythme de vie, alimentation, écrans
- ✓ Vie en collectivité
- ✓ Pratique sportive et changement d'habitude : Progressivité qui se termine par un bivouac
- ✓ Santé, régularisation du statut / assurance maladie => certif médical

Ambitions de développement personnel :

- ✓ Confiance en soi
- ✓ Valorisation de soi
- ✓ Se dépasser, prendre conscience de ses réelles limites
- ✓ Faire évoluer les représentations / santé en questionnant les habitudes alimentaires / d'activité / rythme de vie / écrans / ...

Des chiffres :

- ✓ Potentiellement 150 bénéficiaires en 10 mois
- ✓ 1 coordonnateur pédagogique embauché
- ✓ Budget global de 86 000€
 - 573€ / jeune
 - 71€ / jeune / jour
- ✓ Financement SESAME de 45 000€ en 2016

Perspectives :

- ✓ CR comité de pilotage SESAME 8/11/2016 :
 - Pour 2017, budget SESAME identique à celui de 2016 : 3,8M€. Pas de projection au-delà de 2017
 - La **mobilisation des CREPS globalement faible** (moins de 10% des actions de formation)

- ✓ Dédoublement de l'action, élargissement à d'autres missions locales proches

- ✓ Autres financements :
 - Subvention ARS (accompagnement IREPS)
 - Conseil Départemental